



Til den det måtte vedkomme!

Velkommen til Autentisk lederskab© - Om lederskab i det 21. århundrede

- ☑ Det er et personligt udviklingsforløb over 3 moduler a 8 timer pr. gang.
- ☑ Konceptet er for ledere og beslutningstagere som ønsker at arbejde dybere med sig selv, med det formål at "Brænde igennem" på en inspirerende og autentisk måde. Din kløft mellem at ville og gøre bliver mindre, samtidig med din egen og dine medarbejders arbejds glæde og performing forøges med 30%!
- ☑ Du vil ved endt forløb! Være mere rodfæstet og kompetent i dine roller som leder. Der vil være synkronitet i hvad du gør, siger, tænker og føler. Din attitude vil være præget af integritet og selvværd. Din øgede bevidsthed vil give dig feedback på om dine handlinger i NU'et føre dig mod dine mål eller væk fra dem!
- ☑ Psykologiske test, Gestalttype-indikator (GTI) vil indgå i GTI-Coachingen som støtte i din udviklingsproces.
- ☑ Du bliver en del af et netværk af ledere som ligeledes ønsker at arbejde autentisk med sig selv, de vil støtte og giver dig feedback i din proces og udvikling.

Gandhi sagde *"Du skal selv være den forandring, som du ønsker at se i verden"*.

"Vi har derfor brug for en metode, en proces som gør os i stand til mere bevidst at anvende det indre sted eller øjeblik af autensitet, hvor store ledelsesbedrifter formes. Autentisk Lederskab er et lederskab, der udspringer fra essensen af os selv, al vores viden og alle vores ambitioner!"

Energibølgen© viser denne proces (næste side!) Det er en personlig proces, der handler om at forløse en indre viden og energi, men også en social proces, der handler om relationer og at skabe resultater sammen med andre!

At lede mennesker på en god måde kræver personlig indsigt, modenhed og menneskekundskab, som ikke erhverves gennem almindelige faglige uddannelser, men gennem personlig udvikling, skærpelse af sanserne, empati, strategi og visionær og inspirerende eksekvering! Velkommen til Autentisk Lederskab©

Bedste hilsener

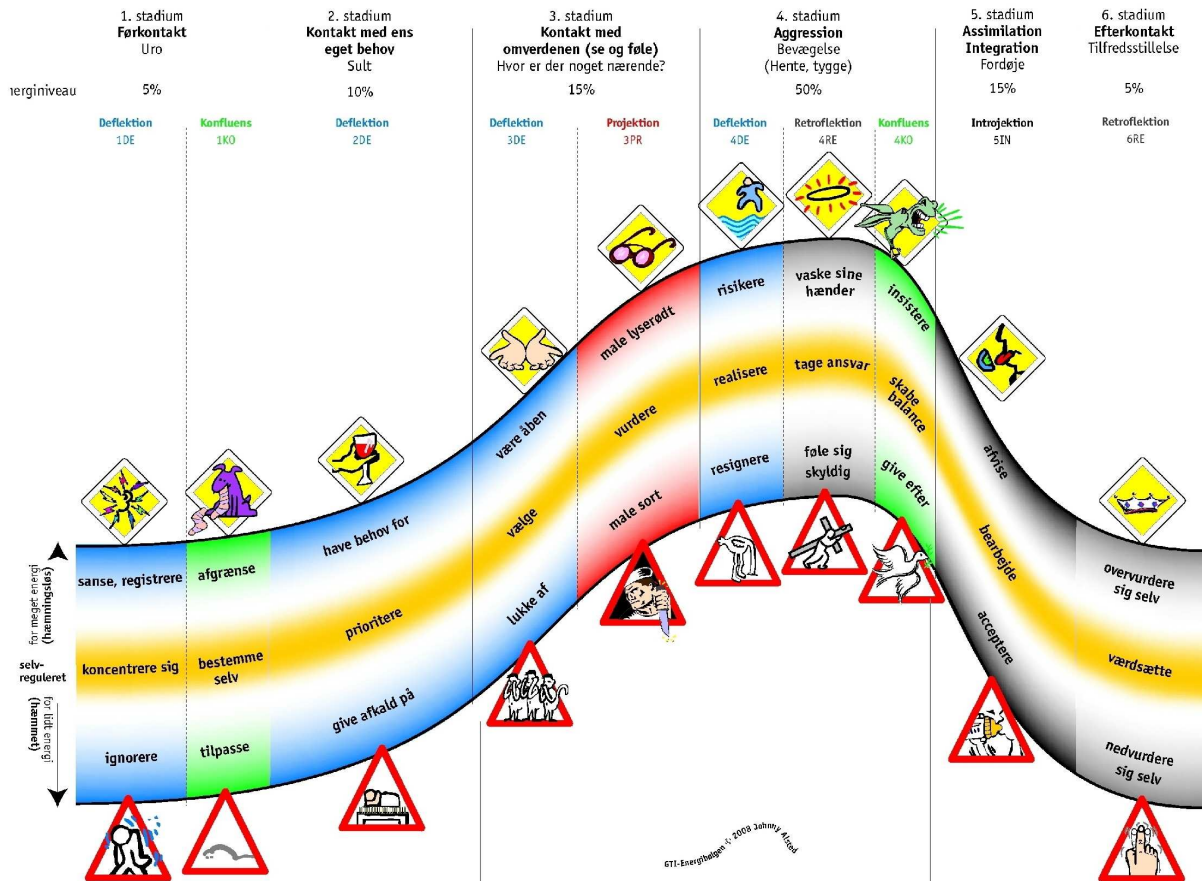
Alsted Consulting

Johnny Alsted
Indehaver og psykologisk rådgiver



Autentisk Lederskab© - Om lederskab i det 21. århundrede
 3 moduler over 3 måneder – Den gyldne vej til værdifuld ledelse!

Energibølgen©



1. modul: Den indre rejse

2. modul: Den ydre rejse

3. modul: Rejsen hjem

Din Energi	Du sanser	Du undersøger	Du opdager	Du udfører	Du vokser	Du værdsætter
Energi Stadier	Din Spænding	Dit Behov	Dit Felt	Din Aggression	Din Integration	Din Afspænding
Temaer	Ubeslutsom/Retningsløs	Egoisme/Machocisme	Optimisme & Pessimisme	Narcissisme	Sensibilitet & Regelretted	Merværd & Mindreværd
Dit Fokus	Ide/ambition Hvem er jeg... Værdier...	Mål & behov Vision... Mission...	Passion... & Relation...	Aktion... Reaktion... Aggression...	Integration & Ny viden...	Erfaring... & Nyt perspektiv
Din gyldne vej Tid	Din lyst	Din Prioritering	Dit valg & fravalg	Dit mod & ansvar	Din bearbejdning	Din ro
	9.00-13.00	13.00-17.00	9.00-13.00	13.00-17.00	9.00-13.00	13.00-17.00

Infomøde:

- Formål
- Udbytte
- Forudsætning
- Forventning

4 uger

- Netværk: 2-3 timer
- GTI-Coaching

4 uger

- Netværk: 2-3 timer
- GTI-Coaching



Det praktiske og pris:

32 timers oplevelsesorienteret lederudvikling inkl. 2 timers GTI-Coaching inden første modul og 1 times GTI-Coaching mellem hver modul. Dertil ca. 10 timers hjemmeopgave udefra en aktuel cases og networking mellem hver modul. Pris kr. 14.500,- ex. moms, inkl. materialer, GTI-evaluering og forplejning. Max. 6 personer pr. hold. Sted: Natskyggevej 20, 4600 Køge.

Indhold:

GTI-Coaching:

De almindelige »personlighedstests« forsøger at fastlægge, hvordan du »er« og råder dig til at finde den »niche«, som du passer ind i. GTI-Coachingen derimod motiverer dig til at bearbejde det, du gør, som får dig til at føle, at du ikke trives med den måde du »er« på. Udgangspunktet i din GTI-Coaching bliver din GTI-evaluering. Læs mere på www.GTI-Coaching.dk.

1. modul: Den indre rejse

Dette modul har fokus på indholdet i Energibølgens opbygning: "Den gyldne vej" dine ressourcer og vækstforhindringer.

Teori og praktiske øvelser vil gøre dig i stand til at fokusere bedre på dine indre ressourcer som afspejles i din krop, dine tanker, følelser og sanser.

Formålet er at øge din koncentration i selv stressede situationer, så dit fokus bevares i forhold til at tilpasse og afgrænse dine handlinger, samt prioritere dem i forhold til dit hovedformål.

2. modul: Den ydre rejse

At skabe gode relationer er en forudsætning for ledelsesmæssig succes! Du lærer her at holde fokus på den vigtige proces at vælge og vurdere dit felt rigtigt... at forfine din egen stil, til udvikling af medarbejder og samarbejdspartner.

Vi arbejder med "At være på" fordi det er et must for en leder! Du lykkes og er holdbar, kun hvis din personlige stil har rod i en autentisk holdning til essensen af dig selv og din omverden. Dvs. du evner at have en energi "der brænder igennem" som kan realisere, inspirere, tager ansvar og skaber balance i alle de kontakter du indgår.

3. modul: Rejsen hjem

Kun gennem ny viden og erfaring kan du udvikle dig som leder! Vi sætter her fokus på dine evner til at skelne mellem godt og skidt: af medarbejder, dig selv, processer, relationer og møder og kun at tage det ind som du har behov for, samt at evaluere og

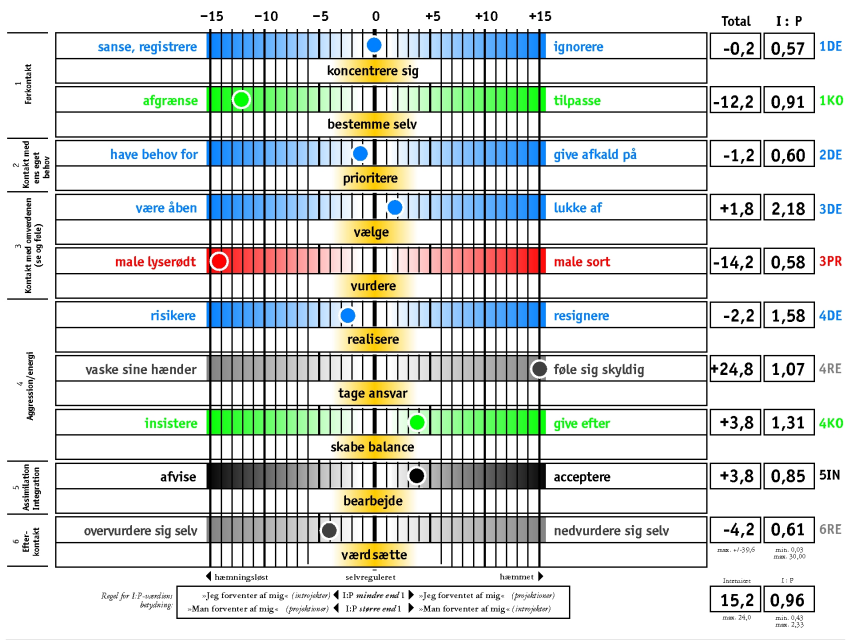
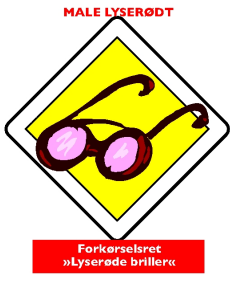


værdsætte dine processer. Derved ligger uafsluttede situationer ikke og forstyrre for nye inspirerende gøremål.

GTI-evaluering: ex. Hans Prøvesen

Hans Prøvesen • Testdato: 14.9.2003

Hæmmet ved: føle sig skyldig
 Hæmningsløs ved: male lyserødt
 Blind plet ved: ignorere
 Ressourcer ved: koncentrere sig, prioritere, vælge



Ved værdier over 0 bruges kontaktkæmningen uforholdsmæssigt ofte (=hæmmet=). Ved værdier under 0 er muligheden for at afbryde en ugavnlig kontakt ikke tilstrækkeligt udpræget (=hæmningsløs=). Værdier på omkring 0 viser den optimale balance (=selvreguleret=ressource).

I:P er forholdet mellem introjekter og projektioner. Ved I:P-værdier < 1 er projektionerne dominerende (henviser til begreberne på den højre side!). »Intensitet« er den individuelle gennemsnitsværdi.

DE = deflektion
 KO = konfluens
 PR = projektion
 RE = retrofleksion
 IN = introjektion