

Løs billet til den personlige forandringsproces

Alsted Consulting inviterer det lokale erhvervsliv til coach-event på Køge Skitsesamling

Af Søren Dam i Lørdagsavisen d. 2. juni 2007

COACHING: Coaching er blevet et »buzz-word« i dagens Danmark, som kan indeholde utrolig mange aspekter, afhængig af hvem der bruger ordet, fortæller Johnny Alsted, fra det lokale Køge-firma Alsted Consulting.

Han lever nu indlevende og engageret af at få mennesker og organisationer til at stoppe op, og tage sig tid til at stille sig selv nogle få vigtige spørgsmål, f.eks.: Hvorfor tænker, handler og reagerer jeg som jeg gør? Er jeg selv i balance i den job/arbejdsfunktion jeg befinder mig i? Har jeg/organisationen et uudnyttet potentiale? Irriterer jeg mig tit over kollegaers/medarbejderes reaktion eller mangel på samme?

Uddannelse

Samtidig med mit job som Key Account Manager i Codan Forsikring, gennemførte jeg i perioden fra 1993 – 1998 en uddannelse som eksamineret gestalt- og kropsterapeut, hvilket bibragte mig en selvindsigt, som jeg siden har brugt i mit arbejde som coach, forklarer Johnny Alsted. Selvindsigten hjalp mig bl.a. til at blive mere autentisk i min hverdag. At turde være mig selv, og herunder at vise følelser.

Formål

For mig handler det om at give virksomhedslederne et indspark til, at der findes værktøjer til at få firmaet og organisationen videre. Nogle oplever problemer i den daglige kommunikation, hvad gør jeg forkert? Nogle befinder sig det forkerte sted, men har ikke modet til at gøre noget ved det. Andre savner måske motivation, og hvordan skal man så kunne give det videre?

Men sandheden er, at hvis du som leder ikke tør tage »livtag« med livet, dit eget og medarbejdernes og organisationens, så får du aldrig succes! , understreger Johnny Alsted.

Work-shop

Har du mod på at høre et engageret og inspirerende foredrag, som måske i højere grad har form af en workshop inden for disse emner, så sæt kryds i kalenderen onsdag den 13. juni kl. 16.00 - 18.00 til at komme ned på Køge Skitsesamling og få inspiration til at komme videre, til glæde for dig selv, dit firma/organisation, din familie og hvem du ellers omgås i det daglige, opfordrer Johnny Alsted.

Tilmelding kan ske via firmaet på info@alstedconsulting.dk, ligesom Johnny Alsted kan kontaktes på tlf. 28 14 30 14. Se evt. hjemmesiden www.alstedconsulting.dk